

由內聖而外王：尸子心學的意蘊與啟思

陳復

摘要

心學是一種具體感應身體髮膚的學問，中華傳統的學問主流，或許各自有不同的學派名稱出現與消失，卻一直都在身體髮膚的具體層面思索，而常用「內聖外王」這個詞彙來稱呼，因此開出各種燦爛的人生思想，並深刻影響人的生活。做為戰國早期的思想家，尸子經歷商鞅變法的慘痛過程，逃亡到雲霧繚繞的蜀國，他雖然仍然關注政治改革，思想卻由單純的法術層面轉向內在經驗的過濾，希望由清新的聖王來實際擔負改造社會的責任，這種思想轉折具體反映在《尸子》這本書裡，我們特別把他這種政治主張稱做賢者政治。本文首先由內聖而外王的角度，指出尸子的心學具有戰國晉學的樸素特色，並未把心帶往重組身體意識的修養意義，而將修養意義與學習正確的道理結合，要能明白這個道理，就需先保持公正的態度，所謂的公正並不是純粹觀念的客觀，而受到社會習俗的影響，做出最能撫慰人心的判斷，保持公正的態度就是培養德性的過程，因為在這個過程

裡人不能受到自己利益的影響，而使心呈現偏私，如此纔能真實照顧眾生。賢者政治不同於現在民主政治的運作，因為他更重視人內在的覺知是否能領悟大道的脈絡，如果有人已經先掌握大道的脈絡，他就有責任帶領人民活在這種覺知裡，而不是光把問題約化成簡單的議題，並計量人民對哪個議題的意見居多數，從而形成面對各種生活的決策，卻不見得能與大道整合。心學不是具有科學性質的心理學，而更重視人本身全生命的思索，尸子的心學或許沒有莊子涉及更複雜的內在經驗，但，由於他不斷在討論如何培養公正的心，致使內聖與外王獲得簡單的整理，如果我們本身能用修練生命的態度來認識尸子，他應該能使我們開始看見通往心學的道路。本文練習將先秦思想轉向為跨領域的討論，或許與一般文史學術論文的典範有差距，希望能引發關於學術如何生活化這類議題更全面的討論，並使古典智慧重新綻放影響我們時空的能量。