

# 陽明既沒，文不在茲乎？

作者：陳復

## 《心學工夫論》自序

這部《心學工夫論》是敝人嘔心瀝血的作品，裡面蘊含著我這五年來對心學的重大領悟。這部書的蘊生，起因於胡良與葉震這兩名學生積極向敝人求教各種生命的疑惑，他們與敝人在大華技術學院開設的「中國文化史」課程裡相遇，卻比常人更珍視我們會見面的機緣，而使彼此的情誼日漸加厚，敝人在逐信回覆他們疑惑的過程裡，點滴累積出這本書，他們更因此最後變做敝人首批收納的入室弟子。兩位弟子見證著心學在他們身上發生的巨大效應，這本書的可貴就在於它完全真實的紀錄著我們師生三人拿命論學與相互砥礪的情意，沒有任何虛假的客套與掩飾，因此很完整的還原出人做工夫見本體會經歷的困頓與過程，提供給世人閱讀，應該更具有學道的說服性。

敝人常見一般人生活在痛苦的深淵裡，明知自己需要掙脫困境，卻因沒有階梯循序漸進的離開深淵，只能吸食毫無療效的心靈鴉片，讀著各種慰苦卻不革命的軟性文學；尋覓各種虛幻神祇的承諾與慰藉；做著各種宗教路徑指點人舒筋活骨的體操與聽著淵上各種覺知者的招手與催眠……，就是不信生命內在自有離開深淵的能量，更不願意做點踏實離開深淵的奮勉，這種怪現象的起因，正因不知

世間有「工夫」的存在！人們不信道德教條，卻擺脫不掉道德教條的束縛，不希望過著有枷鎖的人生，卻不知道人還有超越枷鎖的自由，這個自由其實有著更嚴謹的良知在把關，或者，人們知道超越道德的良知的存在，但，人們只能遙望著良知興嘆，因為他們沒有握住良知的辦法！

當人們只能呼籲他人緊握住道德教條，卻因人本質上就無法接受愚昧對精神的網綁，使得人越掙脫就越敗德，這種精神的貧瘠醞釀的悲劇，起因自人們從來就不知道，良知需透過「工夫」拾階而上……

這是敝人要鄭重指出「心學工夫論」的原因。修身，如果沒有修養的工夫做琢磨精神的藍本，請問人究竟在修養個什麼？如果修身只是聆聽幾段無甚高論的道德八股就完事了，難怪社會裡的聰明人都學會陽奉陰違的本領，幹著苟且的勾當，說著滿腔的正言，自己卻個個逃不開心魔的啃蝕，暗自領受著滿腹的辛酸與煩惱，休與他人言！修身，如果根本連修身的目的都搞不清，要修養的對象是什麼都不知道，這就難怪人們會誤認修身就是打不還手罵不還口，做個毫無情感神經末稍麻木的聖人；或者打不還手罵不還口，明著笑臉暗著設計捅你整你個死去活來的黑面大老奸！不知靈敏如神的心性的存在，更把佈局的心術與心性攪和做一糊麵團，使得人根本沒有修養的意識，更不要說有修養的事實。

現在，請容敝人把這些糊里糊塗的修養糗事做個完結，讓我們徹底瞭解古聖先賢出生死忘患難的精神源頭是什麼。這不是任何愚痴的信念，而來自對良知的

坦然接納。當古人說「修心養性」，真正在修養的對象是生命裡的本體，這個本體來自宇宙傾注在人身，本體不是個單純的真理，它就是真本身，再沒有任何的附加名相，這個真本身如由理論的路徑去探究，只能獲得局部的認知，如由感應的路徑去探究則能完整與其合一，但，因為人受到太多後天的塵埃蒙蔽，無法簡單接通這個路徑，故而得去做工夫，透過工夫來復見本體。重整對工夫的認識就被稱做工夫論，工夫論是宋明儒學尤其心學脈絡裡最精湛的創獲，由此使得儒學對本體的解說透闢遠邁前聖。

在儒家聖學黯淡不彰的時空裡，敝人看盡社會倫理秩序的崩解，並不在於人對道德教條的把握與實踐不夠熱忱，根本原因在於人不知為何會有原先這一整套倫理秩序，更不知道倫理秩序來自本體的具象化，因此欠缺真實信仰的意願，纔會任由倫理秩序在自己生活裡全面崩解而毫無感覺，即使對這點有感覺，卻更感覺出自己的軟弱無奈，絲毫無法產生強大的能量去抵抗去制衡這不斷湧現的崩解，至此做工夫對我們生命的重要性，已經至清至明了。敝人說工夫論的重點在於「帶著做工夫的意識」去做工夫，這種工夫有兩種：一種是觀念工夫，意即導引觀念內部去往見本體，先秦儒家的思想精要處常在這裡；一種是實踐工夫，意即藉由身體的外部動作去往見本體，宋明儒家的思想精要處常在這裡。

能用當前流行的語言去說工夫論至如此細微的程度，敝人應該是首發者。會有這種型態的領悟，實在是經過太劇烈的挫折與轉折，在求死與求生都不能的困境裡終於拾得立基的根。如果沒有這些挫折與轉折，敝人應該只是個狂者，而不

會去做個儒者；如果沒有這些挫折與轉折，敝人更不會看見存在於自身的天命，終於領悟儒家內聖外王的精神對世間具有振衰起蔽的重大意蘊，只有復興儒學纔能開創人類的前景！這本書對這些觀點的來龍去脈都有很清晰的闡發，尤其敝人後來幸獲邀參加華梵大學第二屆「生命實踐研討會」，寫出〈心學工夫論：實踐儒學的生命路徑〉乙文權做這部書的「引論」，更使得這些覺悟的過程有機會被完整的鋪陳其脈絡，懇請讀者細細咀嚼其深意。

儒家的內聖，其終極關注在外王，意即人的修養如真開始發出能量，就要能安頓生活的倫理與社會的秩序，甚至使天下國家的政治都能蒙受大道的關注。當然，隨著每個人的能量厚薄，會有施展領域的不同，而這種觀念卻是儒家不同於各種具宗教性的心靈思想最大的殊異點。並且，儒者不僅相信內聖的終極在外王，還深信內聖的過程裡，透過外王的實踐會更增益其內聖，使得內聖與外王本無二。因此，人透過細緻孝事父母，更能體會修身的具體深意；王者透過細緻處理政事，更能體會修身的具體深意……，正如陽明子在《大學問》裡說：「大人者，以天地萬物為一體者也，其視天下猶一家，中國猶一人焉。」因此，天下事至此都只是自己身內的修養事。

中國古來就是個奉行內聖外王的國度，儒者在自己的家裡與國裡都有著無法推卸的重責，這種重責意同於人對大道的承擔，人對大道的實踐就是在各種生活場域裡去修養精神，因此，中國曾經是個世界文化的搖籃，她被東亞鄰國稱做「上國」，不是因為軍事的擴張，而正因內聖外王的格局使其心靈烘養出深沈燦爛的

文化，使得各國子民紛紛積極過來學習，釀出跨越疆域的德風惠澤。看見現在兩岸的華夏子民，早已忘卻如此高邁的格局，浸在泥濘裡去爭奪早晚會灰飛湮滅的生命塵埃，不能自尊自重往內在復見本體，敝人更深覺能儘早獻出這部《心學工夫論》，實在具有極其深遠的意蘊。如果中國的山川大塊有靈，當會希望生活在其上的人，能像個「活在中國」的人啊！

現在，我要說出這段極重要的話……

如果敝人的降生，不是因為要引領出中國偉大的心靈復興，使得中國再度做為具有覺醒意蘊的世界文化搖籃，敝人就不知道，自己不斷承受世間各種無情的打擊究竟要幹什麼了？做個活在台灣過著舒服太平日子的庸人，這對敝人來說到底有什麼困難呢？一個覺醒的人同時會是個有擔當的人，敝人希望任何生活在台灣，不希望虛度此生的有識者，如果你讀過這部書，精神開始被啟動其能量，已經能明白關注內聖外王的儒家思想實在是人類社會幸福的南針，請來與我們攜手匯聚出心靈復興的浪潮，讓狂風暴雨對破敗的家屋的侵蝕停止，讓這個覺醒的燈塔對台灣與整個大陸產生指引的熱能，使得中國不再受苦難的折磨，使世界因中國的存在而再釀出精神的盛世！

心學的工夫，獻給願意改變的你！讓我開始喚你做儒者……

陽明子誕辰五百三十二年，民國九十二年，九月十五日酉時南平陳復寫於風

齋野新龍臥城