

心學的究竟

作者：陳復

心學？什麼是心學？這跟心理學有什麼不同？心學家最常被問到這個問題，因為心理學現在是個「顯學」的緣故吧？然而，心學的獨特意蘊，不需要透過與心理學做出區隔而得彰顯，心學就是心學，心學是個關注心性的學問，與其問心學與心理學的差異，不如直接問「關注心性」是什麼意思，這更能瞭解真實的心學。

每個人都有心性，心性是個看不見摸不著，卻實存在人體意識內的「精神機制」，這種精神機制如果被人透過內觀而掌握，人上能直通宇宙的核心義理，下能洞察人間百態，甚至會產生程度不同的神通，最普遍的狀態則會感覺精神祥和，面對人生自如無掛，這是因為心性直通「本體」，本體給出源源不絕的能量，使人能「覺知」。

本體是指萬物的原始。這萬物的原始無法透過語言來釐清，其全知全能性使

得人的語彙相對來說顯得貧瘠。說心性直通本體其實有語病，因為心性就是本體，如果強要說，我們會說本體如由天人兩層來說，在天稱做「宇宙本體」，在人稱做「自性本體」，人因為有自性本體，因此能「感應」出宇宙本體，使得天與人合一。

因此，心學就是「讓人通天」的學問。人為何需要「通天」？因為人的生命本來就出自於天，如果不時時與天「接軌」，人就會有痛苦的感覺，這是心內脫離天產生裂解質變的緣故。然而，心學並不是天本位的宗教思想，因此並不要人拋棄世俗，心學站在人自身的起點上，透過工夫的鍛鍊，與天的旨意融合無間，這就是在「活出天命」。

心學相信每個人都有天命，因此人人都能做聖人，只要人能去除本體的蒙塵。天命就是人生最終極的意蘊，這個意蘊本身就是在「體道」，然而表現出的型態會因人而異，天命不是宿命，而是創命，然而認識天命本身就已消解世俗認知裡的宿命與創命的對立性，活出天命意味著人不再有「個人化的慾望」，而與天理不二。

心學是「內聖外王」的學問，這意味著人修行的終極不只是領會道境，還要推擴其能量至整個社會，實踐出能帶給人幸福的社會秩序，因此心學的修行場域

不只在個人，更在不同範圍的社會團體裡，最大的範圍就是這整個人間，覺悟心學能帶給人類安寧與祥和，這是心學曾經發生過的歷史事實，同樣是每個相信心學的人，對未來世局的願望。