

課程名稱：莊子與人生

授課老師：陳復

(資深心學作家，書院覺知教育提倡者，風城之聲公共電台節目主持人，曾當選大學優秀青年，獲頒全國優秀青年詩人獎，新竹市青草湖社區大學發展協會創會理事，現任清大歷史所博士候選人，大華技術學院通識教育兼任講師。)

授課時間：星期六上午九點半至十二點

授課地點：湖畔民眾俱樂部

(舊稱空軍十一村，自公園路加油站看見麗池的九曲橋，過橋後左轉，在玻璃博物館旁木造建築群屋裡，順著小徑漫至最後一間別緻的落地木屋，你就會看見我們在跟你招手喔！)

授課綱要：

這學期陳復老師準備帶同學閱讀《莊子》內篇的〈人間世〉、〈德充符〉、〈大宗師〉與〈應帝王〉這四篇文章，首先，〈人間世〉這篇主要在討論面對人際關係的紛爭糾結，人該如何自處與待人，眼見這個權謀狡詐的亂世，生命何其無辜，要被當作名利薰黑心智的犧牲品，莊子揭露了人情的險惡陰狠，而在無奈裡完全跳脫羈絆，提出冷眼看清世事與自在面對孤寂的方法。如果你在工作職場有相同

不愉快的感覺，這篇文章可使你練習更清醒的過生活。

〈德充府〉這篇在破除任何外在名相從未有所謂完整的觀念，你很重視自己外表長得很美或很醜嗎？莊子更重視人內在的德性，他藉由許多身體殘畸人士卻洋溢著德性的例子，他指出真正的完整貴在體現宇宙的根本性，這也就是在綻放最燦爛的德性，有德性的人，不受外在名相的影響，生命會自然流露一種強大的精神能量吸引著他人。

〈大宗師〉這篇主要在討論真人如何體會大道，不悅生不惡死，無拘無束的在人間來去自如。「大宗師」的意思在說人最根本的老師就是大道，莊子認為大道就是宇宙這個整體，人本來與宇宙密合為不可割裂的整體，卻因為發動意識而與宇宙脫節，精神廣大的真人，張開自己心靈的孔竅，迎納自然全部的訊息，不施加人工來傷害大道，因此能與宇宙合一。

〈應帝王〉這篇表達出無為而治的政治思想，莊子在這裡創造出一個非常有深意的寓言，曾經有個帝王名叫混沌，混沌沒有七竅，由於他常招待南海的帝王倏與北海的帝王忽來他那兒作客，倏與忽不知如何報答混沌的美意，因此共商一天替混沌打開一竅，使讓他有器官能觀看聽音飲食呼吸，結果到了第七天，卻把混沌給害死了。莊子想藉此點出人不斷在製造生事卻傷害天理的難堪處境。

這四篇還有很多極美的文字與內容，需要你肯來細緻咀嚼，並與同學相互真誠說話，從中體會古老的智慧如何在我們的時空裡發揮能量。有時覺得很多人對生活很茫然，很希望藉由充電找出問題的癥結，卻因為本來就沒有智慧選擇正確

的課程來充電，平白浪費錢財不說，卻永遠打不開自己的瓶頸，滋生真實的能量來成長。如果你曾有這種感慨，就應該來參與這個課程，因為我們相信，這是你開始有智慧，徹底解決問題的起點……

授課方法：

陳復老師上課會投注全部生命感，用鏗鏘的語調感染大家的情緒，敦促彼此共同去思量更深刻的生命處境。因此，你想跟隨他聽講，不用拿任何瑣碎的問題來困擾自己，包括擔心自己國學程度不大好，害怕老師說的學問太深奧，對莊子沒有什麼瞭解，來聽講會不會跟不上……，只要你喜歡聽故事，對生活充滿細緻觀察的好奇心，有一肚子的古怪困擾，平日卻老找不到幫你解惑的朋友，打開你被各種社會低氣壓給悶住的心胸，你就知道自己應該來接觸這個課程，跟著陳復老師學習最根本的思索，在這個共修的過程裡，相信你會逐漸發現自己變得越來越開朗，越來越能洞見世事的真相！

選課條件：休說什麼條件，想來就來，不想來不勉強！

選課束脩：每堂兩小時半，總計十八堂課，三千元整。

授課用書：

《莊子》原文，王邦雄導讀，立緒文化公司，民國八十九年

《莊子》白話，黃明堅解讀，立緒文化公司，民國八十九年

(書籍只是幫忙洞見你心靈的炭火，陳老師直接與原典接軌，不斷由現實生活層面流露活潑奔放的智慧，絕不當咬文嚼字的蛀書蟲。)

聯絡管道：

陳老師手機電話：0921938800

陳老師電子信箱：d878401@oz.nthu.edu.tw

網路心學社網址：<http://tatao.groups.com.tw>

心學電子報網址：<http://mychannel.epaper.com.tw/channels/c/h/chenfu/>