

青草湖社區大學初階課程

課程名稱：**大覺悟：心學與歷史**（初階）

授課講師：陳復 清華大學歷史所博士班

青草湖社區大學發展協會理事

盤古書院網站設立者

老師簡歷：

面對價值混亂而心靈空虛的時空，陳復老師是個不隨波逐流的人，他深沈反省生命，積極用實踐來驗證思想的存在意義。他多年來不斷呼喚人要從自覺來改變社會，而不是捨本逐末，流連於各種技術層面的抗爭，卻疏忽認識與體會生命的本真，因此他總在提醒人應該致力於解脫，而不是解放。他是個可愛到不像話的學者，沒有心機的思想家，奮勉將夢想紮根在現實的土壤裡，永遠都不知道倦怠。接觸這個有趣的人，會使你感覺舒服徜徉在浩瀚的學海裡，與他天馬行空的往內在議論風發！他常會說：「宇宙有多大，我們的心就應該有多大的容量，纔能接收整個宇宙的訊息。」能與這個氣吞山河的豪雄一同燈下夜語，希望你在一口氣吞掉整個山河前，記得分一口給身邊的同學喔！

上課時間：星期二晚上七點至九點半

課程精神：

二十一世紀已經降臨，你的心還停留在上一個世紀，躋身在人類共有的焦慮、空虛與狂亂嗎？當你面對繁忙的工作，不論工作的性質來自公事或家事，難道不會覺得自己好像一個機器人，每天按部就班盡顧做著沒有靈性滋補的傻事，無法振翅高飛在心靈的天空裡，與自己體貼的相處？為什麼人總是如此自私，汲汲營營於各種迷惑精神的財貨名位，而自私卻沒有使人更好，反而不斷使我們共同的處境更糟糕呢？如果你還有感覺，你就會發現心學在自己生命的意義，並不是認真學習一門你並不熟悉的知識哲學，更不是早就設立好框架強迫你服從的社會道德，而是開始覺察你自己究竟是誰，過濾許多雜亂盲目的訊息，順服你內在清明的聲音，來坦然面對這個價值混淆的人間世，並與整個宇宙很自然的互相愛護啊！

心學這個詞彙首先出自五百年前就在用人生垂範宇宙的明朝大思想家王陽明，他在生死一瞬間的極困厄環境裡體會出真實滋補人生的學問，並藉著在各地設立書院這種心靈學校，來傳授與光大他跨越患難的洞見，卻直至現在依舊還沒有被完整的認識，這是因為人太過相信外在的權威與語言，卻不相信真正的學問就在你心裡，只要安靜往心裡觸摸就能洞見人情世事，並真實在生活裡發生良善效益，根本無須假借繁複的死讀書纔能淬煉啊！因此，開啟這門課程陳復老師有著很深的情意，面對苦難無盡交錯的蒼生，他希望能找出一群不願意被俗見牽著

鼻子瞎逛人生巷道的孩子，大家共同開始尋覓離開迷宮的路，因而整個生命擁有大快活！

這個課程將繼續閱讀一本極有深意的心學漫畫《豕與自以為是的豬》，藉由各種逗趣活潑的畫面，來輕鬆討論我們每天究竟在如何傻傻的折磨自己，不能更超脫的認識人生，並將繼續認識陳復老師曾在江西廬山游歷著作的思想典籍《盤古子》，藉由觀察這些自發的創見，激發我們每個人都開始張開自己獨特的人生，甚至使你寫出能安住自己身心的思想典籍，從而共同彰顯一個即將劃破沈悶時空的新世紀聲音！還有，我們會開始在課程裡探索陸九淵、王陽明、克里希納穆提與榮格的隻字片語，藉由這些中西印不同文化國度的思想家說出對大道的領悟，讓我們明白心學只是在呈現每個人乾淨活著的狀態，本來就沒有時空的距離！

由於個人的心靈無法脫離文化集體的心靈，你生命的苦難，常來自整體文化情境苦難的無法自拔，這對我們華人的生活來說尤其如此。因此，心學的觀照就具有歷史的視野，她會將生命的場景由個人推擴至文化整體，讓你洞見自己現在會如此受到物質思維的制約，有著深刻的來龍去脈，因而張開更遼闊的能量，來整治個人與集體的破敗，呈現內聖與外王整合的契機！因此，我們在講學的過程裡必然有著歷史背景的參與，只是這個歷史不再停留在政治與軍事的爭鬥，而只在為你現在之所以為你，提供一個整體的歷史視野，這個整體並不是機械性的包羅各種社會場域，而著重勾勒養就心靈的文化根柢，方便你為人類未來做出更精準的覺察！

深刻的自在不會使人更自私，你越深的體貼自己，就越能體貼別人遭遇的難關，因此更願意承擔別人的苦難，同時也在過程裡消化自己的執著……，如何把人重新整合，讓自己的生活不再分崩離析，讓夫妻不再輕言別離，讓家人不再一間屋子裡爭鬧不休，讓朋友不再動輒背棄，讓社會家國不再動盪至瀕臨崩盤，讓自然宇宙不再破壞至淌血反噬，這，難道不需要很深沈的心念，用極大的愛來重新整合嗎？我們還要再經歷多慘烈的傷痛，纔能明白沒有體貼是人最大的悲劇？如果學問不能真實滋補生活，請問學問的意義究竟在哪裡？心學就是親眼觀看這場大悲劇，滋生一股嶄新要承擔與消化悲劇的學問能量，你已經準備好經歷一場生命的大覺悟嗎？如果你已經明白沒有什麼是偶然，我們這個課程的出現並不是偶然，你會真實看見這個課程亦不是偶然，如此我們就必然將在生命裡，懷抱著大道相會！

授課方法：

我們這個課程徹底活在書院的精神裡，什麼是書院的精神呢？就是懷著自發學習的態度，讓每個學生都能真實觸摸自己內在的聲音，並共同參與抱著深刻自覺的討論，而不會被沈重的書本壓制洞見的自在流出。因此，為完成這種精神，在這個課程裡陳復老師將展開一種新型態的教學，學生與老師同時都認真做個說話者與傾聽者，交替呈現生命的主體與受體，讓洞見在眾生的喧嘩與沈默裡不斷滋生，藉此共同提煉心性。課前請與我們練習靜坐，安頓你活在工業都市裡，一

天被煙塵燻出煩躁的思緒，從而能更沈靜地吐納能量。本課程會不斷安排師生聚會，凝聚紮實情誼，讓新竹徹底成為沒有陌生人的城市，並會帶領同學在島內各地展開田野調查，上一季本班十二人甚至遠邁大陸江西與湖南兩省，來陸九淵廬墓與故居致意，至鵝湖體會當年朱熹與陸九淵講論學問的盛況，攀登廬山五老峰，御風觀看左右晴雨飄忽不同的陰陽奇景，在白鹿洞書院追蹤朱熹創立書院的深意，並流連於嶽麓書院，與當地研究人員交流，深刻認識書院精神的深沈與雄大！你與其聽我們說東道西，不如親自來感受這裡正在發生什麼奇特的生命旅程.....

評鑑方法：

本科目為三學分的課程，由於我們試圖重新伸展整體性的思維，投注具體生命的覺察，來釐清被俗見糾纏蒙塵的思想觀念，因此，這裡特別側重學生是否能熱烈參與討論，學期結束前學生需思索什麼作業型態（譬如論文、詩、散記、錄音、攝影或繪圖.....）最能傳達自己生命的慧見，繳交作為老師評鑑的參考，並經修整向同學報告。

招生人數：

張開如同汪洋寬闊的心胸，呼喚所有不願埋沒生命的人，一起與我們擁抱空

前的大覺悟！

收費標準：3 學分，3000 元

參考書目：

必讀：

小泉吉宏《豕與自以為是的豬》，台北，中國知的出版社，一九九八

克里西納穆提《愛與寂寞》，台北，方智出版社，一九九六

榮格《榮格自傳：回憶·夢·省思》，台北，張老師出版社，一九九七

選讀：

陸九淵《陸九淵集》，台北，里仁書局，一九八一

王陽明《王陽明全集》，北京，北京燕山出版社，一九九七

陳復《書院精神與中華文化》，台北，唐山出版社，二〇〇一

陳老師電子信箱：d878401@oz.nthu.edu.tw

盤古書院網址：<http://www.3l.com.tw/>