

課程名稱：心學與生活

授課老師：陳復

台灣極罕見的思想家，內聖外王精神的傳播者，快樂的心靈說書人，清大歷史博士候選人，中華大學講師。曾任新竹青草湖社區大學理事與講師，新竹香山社區大學創校籌備委員，大象書院副院長與講師，風城之聲公共電台主持人。

著有《狂飆的思想》(聯經)、《申子的思想》(唐山)、《慎子的思想》(唐山)、《生命的學問：陳復心學書札》(唐山)、《大道的眼淚：心學工夫論》(洪葉) 與《心靈的學校：書院精神與中華文化》(洪葉) 諸書十餘種。

上課時間：星期六上午十點至十二點半

課程理念：

心學？或許你不知道心學是什麼，然而，你知道每天晚上累得像條狗，不知道自己如此奔忙究竟在為著什麼？或許你不知道心學的滋味，不過，你知道無人

瞭解心事的滋味，很苦！心學，就是幫人尋覓活著的意義，讓人活得不再辛苦的生活智慧，只要你看見心學，你就會品嚐出幸福的滋味.....

心學是一種精神境界，每個人的生命裡，都有個心學。超然於物外，不再受充滿執迷與貪嗔的俗事牽擾，悠然自在的活在人間世裡，這就是心學的精神與情調。充滿壓迫與束縛的台北人，游離在各種不確定的關係裡，誰不想活得逍遙無憂？然而，我們卻掙脫不開這人間的煩惱，我們只能對快樂心神嚮往，卻無法真實活在快樂的意境裡，因為我們並不瞭解心學，如同我們並不瞭解自己。這堂課就是在藉由講授心學的思想，來幫忙人認識你自己！只要你願意帶著傾聽與討論的態度，你不需要有太沈重的知識包袱，就能輕輕鬆鬆的認識心學，因為你就在認識你自己啊！

本課程兩個半鐘點，前半段由老師做專題演講，後半段則開放給大家針對授課議題座談對話，上課過程隨意而不隨便，嚴謹而不嚴肅，會讓您六天上班的疲憊頓時獲得心靈的解放，這是個有趣的生活實用課程，只要您想與人愉快的說說真心話，共同碰撞出智慧的火花，您就適合來這裡聽課喔！

課程大綱：

(由心學基本觀念做議題導引)

01. 心學有兩種：聖人與君子
02. 心性不是心機深沈
03. 誰沒有心魔？(內魔與外魔)
04. 觀生觀死探禍福
05. 事業順利：天命與立志
06. 商道：賺錢與做儒商
07. 愛情：由道情與私情說起
08. 家和萬事興？親子關係面面觀
09. 良知相對論：真倫理與假道學
10. 工夫：觀念與實踐
11. 練法態與心學六字真言
12. 要關注社會：奉獻與內省
13. 愛土愛人與愛國
14. 環保與養生的大革新
15. 宇宙一體：天人如何合一？

課程評量：

1. 聆聽老師演講，筆記整理。
2. 積極討論對話，知無不言。

(課程結束後整理演講成《心學與生活》一書，會致贈學員每人乙冊。)

招生人數：

張開如山海般寬闊的心胸，呼喚所有不願埋沒生命本色的你！

引伸閱讀：

陳復，《生命的學問：陳復心學書札》，唐山出版社，2002

陳復，《大道的眼淚：心學工夫論》，洪葉出版公司，2005

王陽明，《大學問》，古清美註譯，台灣商務印書館，2000

王陽明，《傳習錄》，黎明文化公司，1997

學分與收費： 3 學分，3000 元

聯絡管道：

陳老師電子信箱：chenfu@xinism.com

心學網址：<http://xinism.com>

心學電子報網址：<http://mychannel.epaper.com.tw/channels/c/h/chenfu/>

給社大工作人員的聯絡電話：0921938800，035208407，0289125264