

課程名稱：心學好好玩 (低階)

授課老師：陳復

(資深心學作家，書院覺知教育提倡者，風城之聲公共電台節目主持人，曾當選大學優秀青年，獲頒全國優秀青年詩人獎，新竹市青草湖社區大學發展協會創會理事，現任清大歷史所博士候選人，大華技術學院通識教育兼任講師。)

老師簡歷：

面對價值混亂而心靈空虛的時空，陳復老師是個不隨波逐流的人，他深沈反省生命，積極用實踐來驗證思想的存在意義。他多年來不斷呼喚人要從自覺來改變社會，而不是捨本逐末，流連於各種技術層面的抗爭，卻疏忽認識與體會生命的本真，因此他總在提醒人應該致力於解脫，而不是解放。他是個可愛到不像話的學者，沒有心機的思想家，奮勉將夢想紮根在現實的土壤裡，永遠都不知道倦怠。接觸這個有趣的人，會使你感覺舒服徜徉在浩瀚的學海裡，與他天馬行空的往內在議論風發！他常會說：「宇宙有多大，我們的心就應該有多大的容量，纔能接收整個宇宙的訊息。」能與這個氣吞山河的豪雄一同燈下夜語，希望你在一口氣吞掉整個山河前，記得分一口給身邊的同學喔！

上課時間：星期四晚間七點到九點半

課程精神：

心學就是覺察每個人內心的學問。如果你為自己設計一個目標，說想做個看透生死的人，然而，現實的你卻擺脫不掉生活的執著與死亡的恐懼，那你是應該窮盡各種宗教的方法，來練習讓自己看透生死，卻導致不同慾望在自己內心掙扎，折磨到你油盡燈枯，還是應該誠實面對自己人生的進程，承認自己就是有這些執著與恐懼，不急著想方法過濾雜質，反而試著專注觀察他們在內心的蠕動，並與他們共存在日常生活裡，直到你能夠自然脫離，而沒有任何負擔與牽掛為止呢？

心學是對生命存在狀態的認清，這與來自西洋文化傳統，藉由科學的實證與思辯，將現象抽離出理論的心理學不同，她不想兜個圈子，推演出架空的概念來表達對生命的落實，而是回到生命本身做功夫，讓提煉生命成為包括腦子在內全部器官的甦醒。現在的人，總習慣套用身外的理論來指導人生，卻無法直接活在人生裡，藉著實質觀照自己特殊的人生，輕盈發出生命內在的轉化，這是我們要開始提出心學的原因。

人類的動盪與漂浮，更使我們明白與其關注政治、經濟或法律等技術領域的改造，不如探索生命的存在狀態，進而讓自身發出革命的能量來得更純粹。這個課程希望將一群關注生命的人凝聚，讓每個內在的聲音都能出現在人間世，共匯一股相互提昇心靈的能量。心學的態度很寬廣，因為如果通往宇宙的大道有多條路徑，那人清明灑脫的活著，將有無限種深刻的存在型態，卻絕不會是現在戴著

面具與喧鬧的所謂多元。我們希望這個課程能使更多人能活在大道的氣圍裡，共同自然發現能認識彼此的存在，真是很舒服的感覺。

課程大綱：

機械性的理性本身就是個值得反省的東西，因此我們沒有世俗學校所謂的進度，這個課程最重視與同學共同挖掘生命，因此，如何藉由各種素材，說出自己生命曾經歷的各種感覺，將成為我們每堂課最主要的狀態。其次，本季我們將拿《老子》的簡易文本，藉由相互討論，輕鬆觸摸每個人內在的消息。再者，由於充分瞭解真正的學術不應脫離人生，我們將學術開放給學生叩應，學生可思索自己生活裡亟需釐清的學術問題，要求老師點播給大家討論，共同尋出可能的解答。這個課程既然是為想誠實面對生命的人設立，我們的對話就會盡量通俗淺易，避免語言堆積出誤會的城牆。我們認為，生命的覺悟不應只屬於宗教的專利，相信人本身自有能量面對人的問題，甚至每個人都有悟性做個聖人，這是華人迷信科學不成，退而在各種宗教領域寄託殘身，百年來遺失深刻文化的傳統，卻將因為這個課程而重現塵寰的空谷跫音。

課程進行方法：

這個課程的教學過程非常活潑，我們將結合講學與實察，讓學生徹底認識自己生活的處境，以及如何展開生命的枝芽。因此，陳復老師將提供諸多經典文本、研究論著甚至思想漫畫，讓學生誠實探索問題，創發出自己的觀點，並在練習靜

坐的過程裡獲得身體實質的感應，輔佐培養結實的思想底子。我們還將用本校心學社的名義，帶領學生到各地書院做田野調查，印證人如何活在傳統裡新生，甚至，我們會一同在夜裡跋山涉水，到無人打擾的風景寶地引吭高歌，拌進月光的滋味煮茶論英雄！陳復老師這種名士派的講學風格，已經在社區大學培育一批紮實的思想班底，我們的師生關係非常豐富而深刻，嬉笑怒罵與淚流滿面的場面已經算最稀鬆平常，瘋子與天才將在生命孤星殘照的靈明裡交會，讓智慧的野火模糊彼此的臉孔。不怕你不來參與，只怕世上已經罕見有人願意誠實的面對自己！如果你還是這種老人類，喜歡用真心與人相見，熱烈歡迎你來與我們物以累聚，共同創造一個正在沈沒的島嶼不願隨波逐流的團體，做個智慧飆發的時空新人類！

評鑑方法：

本科目為三學分的課程，由於我們試圖重新伸展整體性的思維，投注具體生命的覺察，來釐清被俗見糾纏蒙塵的思想觀念，因此，這裡特別側重學生是否能熱烈參與討論，學期結束前學生需思索什麼作業型態（譬如論文、詩、散記、錄音、攝影或繪圖……）最能傳達自己生命的慧見，繳交作為老師評鑑的參考，並經修整向同學報告。

招生人數：張開如同山海寬闊的心胸，呼喚所有不願埋沒生命的人！

學分與收費：3 學分，3000 元

選課要求：

本季這個課程的師生將計畫繼續在彼此家裡聚會上課同樂，假日同往並順便會往某些神秘的深山野林露營，由於我們在島內的縱橫穿梭與四處流竄，已經驚動各地的山神與精靈頻頻爭相致意，並使百年孤寂的書院重燃復活的氣焰，造成習慣故步自封的社會輿論莫不聞之色變。特此敬告一小撮膽識過人的同學，來本校選課前晚的臨睡前，還請再三斟酌自己的心臟是否強壯！

聯絡管道：

陳老師研究室電話：03—5428230

陳老師電子信箱：d878401@oz.nthu.edu.tw

網路心學社網址：<http://tatao.groups.com.tw>

心學電子報網址：<http://mychannel.epaper.com.tw/channels/c/h/chenfu/>

(歡迎來信詢問各種心靈問題，並可上網站認識陳老師古怪深刻的一群活寶學生，更歡迎申請成為社員，優先知道這個有趣的心學社各種活動消息，大家可在裡面互動聯絡，還可免費訂閱每週發行的心學電子報)