

<p>一、科目名稱</p>	<p>(中文) 生涯規劃與發展</p> <p>(英文) Career Planning and Development</p>		
<p>二、修課別</p>	<p><input type="checkbox"/>必修 <input checked="" type="checkbox"/>選修</p>	<p>學分數：二</p>	<p>時數：二</p>
<p>三、授課教師</p>	<p>老師 <input type="checkbox"/>專任 <input checked="" type="checkbox"/>兼任</p> <p>電子信箱：chenfu@xinism.com</p> <p>心學網址：<a href="http://xinism.com">http://xinism.com</a></p>		
<p>四、老師的話</p>	<p>本課程歡迎對上大學後感覺茫然失措，很想規劃好生涯的同學選修，只要保持開放討論的態度，與老師一起釐清人生不可不問的四大問題，就能在本課程獲得優異的成績。</p>		
<p>五、開課宗旨</p> <p>〈請明確寫出開設本課程之原因。例如：背後的思想依據或動機。〉</p>	<p>幫忙對生涯規劃有障礙的同學，積極面對與實踐人生。</p>		
<p>六、教學目標</p> <p>〈請具體描述預定達成之各項教學目標，如：認知、情意、技能等方面〉</p>	<p>由大學生的角度出發，做好圓滿人生不可或缺的四種生涯規劃。其目標有三：</p> <p>01. 幫忙同學更認識自己的人生。</p> <p>02. 幫忙同學更認識身處的環境。</p> <p>03. 幫忙同學做好生涯規劃並落實。</p>		

七、授課方式 (請3選)	<input checked="" type="checkbox"/> 講述 <input checked="" type="checkbox"/> 分組討論 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂報告 <input type="checkbox"/> 戶外教學 <input type="checkbox"/> 實際演練 <input type="checkbox"/> 影片欣賞 (每學期__次，請填第十二項 影片教學相關資料) <input type="checkbox"/> 其他：
-----------------	--

八、授課綱要〈請依該學科領域之內容深淺循序設計教學進度(請以條列方式表達)〉

週次	教學內容綱要說明	相關配合活動 (除講述外之相關教學活動)
第一週	第一章 知識的生涯規劃	
	01. 當前社會的知識系統	
第二週	02. 知識正在演變的路徑	
第三週	03. 擬訂自己的知識座標	
第四週	04. 做個深廣兼具的知識人	
第五週	第二章 職業的生涯規劃	
	01. 覓出職業的五行屬性	
第六週	02. 如何認識自己的性向	
第七週	03. 工作該有的態度	
第八週	04. 工作的進退得失	
第九週	第三章 感情的生涯規劃	
	01. 確認適合的生活伴侶	
第十週	02. 如何相互扶持過生活	
十一週	03. 完美溝通的心態與手段	
十二週	04. 抉擇：婚姻前後的人生	
十三週	第四章 心性的生涯規劃	
	01. 培養敏銳的心性	
十四週	02. 確認自己的終身信仰	

十五週	03. 生命不可不做的鍛鍊	
十六週	04. 最終含笑的瞑目	
十七週	結論：如何落實四大規劃	
十八週	期中考	

<p>九、參考書目</p>	<p>1.林清文 (民 89) 大學生生涯發展與規劃手冊。台北：心理。</p> <p>2.吳芝儀 (民 89) 生涯探索與規劃：我的生涯手冊。台北：濤石文化。</p> <p>3.黃惠惠 (民 87) 邁向成熟：青年的自我成長與生涯規劃。台北：張老師文化。</p> <p>4.黃天中 (民 84) 生涯規劃概論：生涯與生活篇。台北：桂冠。</p> <p>5.傅偉勳 (民 82) 學問的生命與生命的學問。台北：正中。</p>	
<p>十、成績評量</p>	<p>1. 口頭報告 30 %</p> <p>2. 書面報告 30 %</p> <p>3. 網路討論 30 %</p>	<p>4.出席記錄 10 %</p>
<p>十一、備註</p> <p>〈其他與課程相關之要求。例如：個人作業或分組報告之要求等。〉</p>	<p>心學網址：<a href="http://xinism.com">http://xinism.com</a></p>	